

**10-15 marzo 2025****VILLA SANT'ALESSANDRO**

Via Nomentana 1362 – 00137 Roma

**VILLA ARMONIA**

Via dei Bevilacqua 43 – 00165 Roma

# PRENDITI CURA *della* TUA MENTE!



In occasione della settimana del cervello, incontri e visite gratuite  
a cura degli specialisti di Villa Sant'Alessandro e di Villa Armonia

## PROGRAMMA

**Lunedì 10 marzo***Villa Sant'Alessandro*Dalle 10.30 alle 12.00 **LA SALUTE MENTALE NEL TERRITORIO**Dalle 15.30 alle 17.00 **SPORT E SALUTE MENTALE****OUTSIDE IN: LA RINASCITA NEL TERRITORIO**

Incontri con il Dott. Fabio Misiano (Psichiatra, Responsabile di reparto Villa Sant'Alessandro) Dott. Andrea Rossetti (Psicoterapeuta) Dott.ssa Federica Mirti (Psicologa). *In collaborazione con Club Itaca e A.S.D. CRASH parkour.*

**Martedì 11 marzo***Villa Sant'Alessandro*Dalle 10.00 alle 12.00 **INSIEME PER CAPIRE: PSICOEDUCAZIONE FAMILIARE  
SUL DISTURBO BIPOLARE**

Incontri con la Dott.ssa Francesca Russo (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica) Dott. Luca Senni (Psicologo) Dott.ssa Elisa De Martini (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica).

Dalle 14.00 alle 16.00 **BENE ESSERE: TECNOLOGIE INNOVATIVE NEL  
TRATTAMENTO DELL'ADHD**

Incontri con il Dott. Simone Capobianchi (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica specializzato in neuromodulazione) Dott. Mattia Molinari (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica). *In collaborazione con BENE ESSERE.*

**Mercoledì 12 marzo***Villa Sant'Alessandro*Dalle 16.00 alle 18.30 **TEATROTERAPIA: SCOPRI TE STESSO,  
ESCI DAL GUSCIO CON UN PIZZICO D'IRONIA!**

Incontri con il Dott. Emanuele Pallotti (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Teatroterapeuta).

**Giovedì 13 marzo***Villa Sant'Alessandro*Dalle 15.00 alle 16.30 **INCONTRO DIVULGATIVO**Dalle 14.00 alle 18.00 **SPORTELLI D'ASCOLTO****GENERAZIONE Z: SALUTE MENTALE QUALITÀ DELLA VITA**

Incontri con la Dott.ssa Lucia Cerolini (Psichiatra) Dott.ssa Francesca Russo (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica) Dott.ssa Maria Carmela Ambrosio (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica). *In collaborazione con AITeRP (Associazione Italiana dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica).*

**Sabato 15 marzo***Villa Armonia*Dalle 10.00 alle 15.00 **GIORNATA DEL FIOCCETTO LILLA**

- 10.00: spuntino conviviale. Prodotto durante le attività Terapeutico-Nutrizionali.
- 11.00: Danza Movimento Terapia (DMT-ER) attività di gruppo per tutti.
- 12.00: momento di riflessione e dibattito sul percorso di cura.
- 12.30: pranzo pic-nic (al sacco per i genitori).
- 14.00: "I Falsi Miti" Attività ludico informativa di gruppo per tutti.

*Villa Sant'Alessandro*Dalle 09.00 alle 11.00 **SCUOLA E INCLUSIONE: UN PERCORSO DI  
COMPrensione E SUPPORTO**

Incontri con la Dott.ssa Alessia Colatosti (Tecnico Riabilitazione Psichiatrica) Dott.ssa Alessia Giordano (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica) Dott.ssa Giulia Simonelli (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica).

Dalle 11.00 alle 12.00 **BRAIN ROT: DECLINO COGNITIVO NELL'ERA DIGITALE**

Incontri con la Dott.ssa Valentina Caforio (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica) Dott.ssa Marianna Di Stasio (Terapista Occupazionale) Dott. Nello Masiello (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica).