

GRAVIDANZA E ACQUATICITÀ NEONATALE

L'immersione in acqua calda allevia i dolori articolari, riduce lo stress e favorisce il sonno. Gli esercizi dolci di tonificazione muscolare aumentano la consapevolezza corporea, creando un legame profondo tra mamma e bambino.

BENESSERE IN ACQUA

Consente di allenare in modo armonioso muscoli e articolazioni, migliorando rassodamento, tonificazione e attività cardiaca, oltre a contrastare il mal di schiena. La pressione dell'acqua crea un massaggio sugli arti inferiori che riduce il gonfiore.

WATER PILATES

Grazie ai principi di respirazione, baricentro, precisione, concentrazione, controllo e fluidità, il corpo migliora il bilanciamento, la postura, la coordinazione, tonifica i muscoli e aumenta la flessibilità e la capacità respiratoria.

LA NOSTRA ÉQUIPE



All'interno della nostra struttura le problematiche di origine neurologica, ortopedica e traumatologica del paziente potranno essere valutate da varie figure professionali. Il centro si qualifica per attività di riabilitazione, terapie manuali e terapie strumentali in vasca o in palestra, individuale o di gruppo. Il centro vanta anche la presenza di specialisti in ginecologia, dietologia, cardiologia e neurologia.



Fidia Riabilitazione
c/o Casa di Cura Villa dei Pini
Viale Dei Pini, 31
62012 Civitanova Marche

Per informazioni
0733 812466

www.kosgroup.com



IL TUO PROGETTO DI RIABILITAZIONE



IDROCHINESITERAPIA Rieducazione funzionale in H2O

Ripristina le funzionalità muscolari e articolari ottimali dopo traumi o interventi chirurgici, aiutando a gestire patologie croniche senza farmaci. La vasca riabilitativa attrezzata permette esercizi mirati per pazienti con disabilità neurologiche, migliorando il movimento, la forza e la coordinazione in un ambiente protetto e sicuro.



RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

Bladder training, core stability, elettrostimolazione e biofeedback sono tecniche mirate al controllo muscolare, al rinforzo della muscolatura pelvica e al recupero della funzionalità vescicale. Questi metodi aiutano a migliorare la postura e favoriscono il benessere generale, affrontando in modo efficace eventuali disfunzioni e migliorando la qualità della vita.



TERAPIA MANUALE

Rientra nella fisioterapia ed è utilizzata per trattare patologie muscolo-scheletriche e neurologiche. Riduce il dolore, migliora l'articolari e favorisce il recupero funzionale post-trauma o intervento. Include tecniche articolari, metodo Maitland, Mulligan, SCS Jones, linfodrenaggio Vodder, massaggi miofasciali, neurotaping e trattamenti osteopatici.



RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN PALESTRA

Il percorso riabilitativo propone protocolli mirati per il recupero funzionale post-trauma o intervento chirurgico, adattati a pazienti con problematiche neurologiche, respiratorie e cardiovascolari. Attraverso esercizi guidati, migliora la forza muscolare, l'equilibrio, la resistenza e la coordinazione, favorendo un completo ritorno alle normali attività quotidiane in sicurezza.

TERAPIA STRUMENTALE

La terapia strumentale impiega apparecchiature elettromedicali con l'obiettivo di ridurre dolore, infiammazione ed edema. Tecnologie come magnetoterapia, laser, ultrasuoni, TENS, tecar, elettrostimolazioni, FREMS e Limfa therapy vengono utilizzate per trattamenti specifici, promuovendo un rapido recupero e un miglioramento delle funzionalità muscolari e articolari.

