KOS group

Villa Azzurra
Psichiatria

Villa Azzurra

La Terapia Dialettico Comportamentale

DBT (Dialectical Behavior Therapy)

kosgroup.com

La Terapia Dialettico Comportamentale

La Terapia Dialettico-Comportamentale, o DBT(*Dialectical Behavior Therapy*), ideata negli Stati Uniti a Seattle negli anni ’80 da Marsha Linehan, **è un programma terapeutico di comprovata efficacia clinica**.

La DBT nasce come trattamento dedicato ad utenti che presentano un **Disturbo Borderline di Personalità** caratterizzato da deficit della regolazione emotiva, difficoltà relazionali, comportamenti disfunzionali ed impulsività fino alla messa in atto di comportamenti autolesivi e suicidari.

Attualmente il campo di applicazione della DBT, trova indicazione **anche per utenti adolescenti** e viene praticata con successo per il trattamento di altri Disturbi di Personalità del Gruppo B (per esempio il disturbo istrionico e narcisista) e di disturbi, non psicotici, caratterizzati da disregolazione emotiva ed impulsività comportamentale.

Gli **obiettivi principali del trattamento** consistono nella riduzione delle crisi suicidarie, dei comportamenti autolesivi ed impulsivi attraverso l’apprendimento di specifiche abilità, studiate per la gestione dello stress emotivo e per il miglioramento della qualità di vita della persona.

Il trattamento prevede un **protocollo adottato a livello internazionale**, e sperimentato come efficace da utenti e terapeuti, composto da: sedute di terapia individuale, sedute di gruppo per l’apprendimento delle abilità psico-sociali (skills training), consultazioni settimanali fra i terapeuti del team DBT e supervisioni mensili del team DBT condotte da un terapeuta DBT esperto.

Il Disturbo Borderline di Personalità

Il Disturbo Borderline di Personalità (DBP) viene definito come “un comportamento connotato da instabilità delle relazioni interpersonali, dell’immagine di sé e dell’umore e una marcata impulsività, che inizia entro la prima età adulta ed è presente in svariati contesti” (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali - DSM-5, 2013).

Chi presenta un Disturbo Borderline di Personalità, un Disturbo di Personalità del gruppo B, disregolazione emotiva ed impulsività comportamentale può percepire e manifestare:

- emotività difficile da gestire
- instabilità degli affetti e delle relazioni (cambiamenti repentini dell’umore, frequenti scoppi di rabbia, conflitti e litigi)
- comportamenti impulsivi (utilizzo di sostanze psicoattive ed alcol, abbuffate di cibo, guida spericolata, shopping impulsivo, sessualità promiscua) ed autolesivi (tagli, bruciature in varie parti del corpo) fino a gesti estremi come minacce e tentativi di suicidio.

La sensazione di un utente con Disturbo di Personalità e dei suoi familiari è quella di vivere, costantemente, situazioni con caratteristiche di urgenza e di assistere all’insorgenza di crisi, spesso improvvise, senza riuscire a gestirle in maniera efficace.

Il programma DBT in regime di ricovero

Il team DBT di Villa Azzurra propone il trattamento sia in regime di ricovero che ambulatoriale.

I ricoveri possono essere effettuati **in urgenza** o **in maniera programmata**, anche per pazienti provenienti da regioni diverse dall'Emilia-Romagna.

Il trattamento prevede:

- la valutazione psico-diagnostica: la somministrazione di test finalizzati all'inquadramento diagnostico;
- le sedute di pre-trattamento finalizzate all'acquisizione della motivazione e dell'impegno al trattamento, all'individuazione e alla condivisione degli obiettivi con la sottoscrizione dell'accordo terapeutico;
- 2 sedute settimanali di psicoterapia individuale;
- 2 sedute settimanali di gruppo di apprendimento volte a favorire l'acquisizione e l'esercizio di abilità psicosociali (Skills Training);
- i colloqui con i familiari (se autorizzati dall'utente);
- la riunione settimanale del team finalizzata al monitoraggio del programma terapeutico di ciascun utente ed al confronto fra tutti i terapeuti DBT;
- la consultazione con tutto il personale, non appartenente al team, che opera nei reparti di degenza;
- l'eventuale supporto farmacologico.

Il programma di trattamento DBT prevede anche il **programma per persone con Disturbo da Uso di Sostanze** (DUS).

Gli utenti che aderiscono al programma DBT possono inoltre partecipare ad **incontri di gruppo psicoeducazionali** quali gruppo: "Emozioni", "Assertività", "Automonitoraggio delle situazioni problematiche", "Tecniche di gestione dello stress", "Benessere", "Igiene del sonno", "Effetti dannosi dell'uso di sostanze", "Laboratorio sensoriale", "Mindfulness" ed alle altre attività che si svolgono negli ambienti del Centro delle Attività, individuate e concordate in modo personalizzato.

Il programma DBT ambulatoriale

Il trattamento prevede:

- **la valutazione psico-diagnostica**: somministrazione di test finalizzati all'inquadramento diagnostico e alla valutazione sull'idoneità al trattamento;
- **le sedute di pre-trattamento** finalizzate all'acquisizione della motivazione e dell'impegno al trattamento, all'individuazione e alla condivisione degli obiettivi con la sottoscrizione dell'accordo terapeutico;
- **1 seduta settimanale di psicoterapia individuale**;
- **1 seduta settimanale di gruppo di apprendimento** volta a favorire l'acquisizione e l'esercizio di abilità psicosociali (Skills Training);
- **i colloqui con i familiari** (se autorizzati dall'utente)
- **la riunione settimanale del team** finalizzata al monitoraggio del programma terapeutico di ciascun utente, al confronto fra tutti i terapeuti DBT ed a garantire l'aderenza al protocollo terapeutico;
- **la consultazione telefonica con il terapeuta individuale** per la gestione delle crisi in senso preventivo;
- **l'eventuale supporto farmacologico**.

Il team DBT

Il Team DBT di Villa Azzurra è composto da **Specialisti in Psichiatria** e da **Psicologi-Psicoterapeuti formati e supervisionati** sul trattamento DBT standard dalla Prof.ssa Lavinia Barone.

I terapeuti sono tutti membri della SIDBT (Società Italiana DBT), ed hanno perfezionato le competenze acquisite partecipando al Training Intensivo condotto dal Prof. Cesare Maffei, dalla Prof.ssa Lavinia Barone, da M. Linehan e K.Korslund dell'Università di Washington, Seattle - USA, conseguendo la certificazione.

Informazioni e contatti

Per **ricevere informazioni** dettagliate sul trattamento DBT (Dialectical Behavior Therapy) a Villa Azzurra e per **accordi sugli invii** di utenti con Disturbo Borderline di Personalità, è possibile rivolgersi alla Dott.ssa Monica Marchini oppure, in sua assenza,alla Dott.ssa Gloria Samory, contattabili ai seguenti recapiti:

- **Tel.: +39 0546 978911**
- **Fax: +39 0546 74430**
- **e-mail: ufficioricoveri.villaazzurra@kosgroup.com**

Clinica Specialistica Psichiatrica Villa Azzurra
Via Cavina, 9 - 48025 Riolo Terme (RA)
Tel.: 0546 978911
Email: villaazzurra@kosgroup.com
Direttrice Sanitaria: Claudia Tolini
Direttrice Clinica: Gloria Samory
Direttrice di Struttura: Camilla Fabbri